



!!! ATTENTION ITINÉRAIRES PARTAGÉS !!! MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE, RESPECTEZ LES MARCHEURS !!!

## XC PARCOURS XC (CROSS-COUNTRY)

**PARCOURS LES HAMEAUX DE RISOU** 4

Niveau : Vétéristes débutants / Balade en famille  
 Durée : 2 h - Dénivelé négatif : 670m - Distance : 9 km  
 Départ : Station de Risoul 1850 (Au niveau de l'Office de Tourisme)  
 Arrivée : Risoul Village (Hameau La Rau/Mairie)  
 Navette retour pour Risoul 1850  
 Arrêt navette Risoul-Mairie

**PARCOURS LA FORÊT DES MÉLÈZES** 5

Niveau : Vétéristes débutants  
 Durée : 2 h 30  
 Dénivelé négatif : 896m - Distance : 13 km  
 Départ : Station de Risoul 1850 (Au niveau de l'Office de Tourisme)  
 Arrivée : Hameau du plan de Phazy  
 Navette retour pour Risoul 1850  
 Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché

**PARCOURS LA RISOU DÉVALÉ** 6

Niveau : Vétéristes confirmés  
 Durée : 2 h  
 Dénivelé négatif : 896m - Distance : 13 km  
 Départ : Station de Risoul 1850 (Au niveau de l'Office de Tourisme)  
 Arrivée : Hameau du plan de Phazy  
 Navette retour pour Risoul 1850  
 Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché

**PARCOURS LARIX TRAIL** 7

Niveau : Vétéristes confirmés - Durée : 1h30 (avec remontée mécanique)  
 Dénivelé négatif : 1000m - Distance : 10 km  
 Départ : Suivre parcours EASY FLOW puis bifurcation sur itinéraire de liaison jusqu'au départ LARIX TRAIL (à proximité du Lac du Pré du Laus)  
 Arrivée : Hameau du plan de Phazy  
 Navette retour pour Risoul 1850  
 Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché

**PARCOURS VAE FORÊT BLANCHE** 7

Niveau : Vétéristes moyens - Durée : 2 h 30  
 Dénivelé négatif : 700m - Distance : 17 km  
 Départ : Front de neige station Risoul 1850  
 Arrivée : Front de neige station Risoul 1850

**POUR VOTRE SÉCURITÉ :**  
 Vérifiez votre matériel : VTT (freinage en particulier, serrage de roue et gonflage des pneus), casque, gants. Emportez un petit ravitaillement et surtout de l'eau. Prenez un vêtement de pluie.  
 Demandez à l'Office du tourisme le bulletin météo du jour avant de vous engager dans un parcours. Attention en montagne les orages peuvent durer, ne prenez pas le risque de partir si la météo n'est pas bonne.  
**Prenez un téléphone mobile** pour donner l'alerte : 112 ou 15 ou 18 en cas d'urgence

**EN CHEMIN :**  
 Les itinéraires du Risoul VTT Camp empruntent des zones pastorales et de protection d'espaces naturels :  
 - J'emprunte les sentiers balisés afin de ne pas perturber la tranquillité de la faune sauvage.  
 - Je refuse soigneusement les barrières derrière moi.  
 - Je veille à ne laisser aucuns déchets

**LES INFORMATIONS PRATIQUES :**  
 Météo : 08 92 68 02 05 (prévisions et évolution Hautes-Alpes)  
 Gendarmerie : 04 92 45 00 08 (Secours en montagne)  
 Informations : 04 92 46 02 60 (Office du Tourisme)  
 Tourisme Remontées : 04 92 45 01 07 (Mairie)  
 Remontées mécaniques : 04 92 46 29 59

**STATION DE LAVAGE**  
 Vous pouvez laver vos vtt sur le parking de l'office de tourisme

**RENSEIGNEMENTS :**  
 Office de tourisme : 04 92 46 02 60 ou sur [risoul.com](http://risoul.com)

**INFOS REMONTÉES MÉCANIQUES :**  
 Vous devez emprunter les remontées mécaniques (télésièges Clos du Vallon, Pré du Bois et Plate de la Nonne). A l'arrivée des télésièges, des collimateurs de couleur vous indiquent le départ des itinéraires. Suivez ensuite les balisages des circuits qui convergent tous vers la station (Risoul 1850).

**Les remontées mécaniques ouvertes :**  
 R2/ Clos du Vallon, R8/ Pré du Bois et R5/ Plate de la Nonne

- Point de départ
- Itinéraires DH
- Itinéraires ENDURO
- Itinéraires CROSS COUNTRY
- Itinéraires VAE
- RVV retour navette
- Fin de parcours bus
- Point d'eau potable
- Office de Tourisme
- Restaurant d'altitude
- Aire de pique-nique
- Point de vue
- Parking
- Lac de montagne
- Réseau collinaire

**COVID-19 :**

Merci de respecter les gestes barrières sur nos installations :  
 - Distanciation sociale pendant les files d'attente.  
 - Usage des gels hydroalcooliques avant l'embarquement.  
 - Port du masque obligatoire.

Maintenances des remontées mécaniques :  
 - Périodes de 15 à 30 jours (à confirmer)  
 - Périodes de 15 à 30 jours (à confirmer)  
 - Périodes de 15 à 30 jours (à confirmer)

Navette	Adulte	Enfant
1/2 Journée	15,00 €	12,00 €
1 Jour	17,00 €	14,00 €
2 Jours	27,00 €	21,00 €
5 Jours	50,00 €	40,00 €

Ré : Pré du Bois (R7) - Ferme (mercredi)  
 R2 : Clos du Vallon (R2) - R5 : Plate de la Nonne (R5) - Ferme (mercredi)  
 de 9h30 - 12h30 et 13h30 - Ferme (mercredi)

**TOUS LES JOURS, du samedi 26 juin au dimanche 29 août 2021**

**HORAIRES ET TARIFS**

**DES REMONTÉES MÉCANIQUES**



- Piste de descente niveau DÉBUTANT
  - Piste de descente MOYEN
  - Piste de descente CONFIRMÉ
- PARCOURS ENDURO OU CROSS COUNTRY :**
- Parcours niveau DÉBUTANT
  - Parcours niveau MOYEN
  - Parcours niveau CONFIRMÉ
- Parcours VAE «Forêt Blanche» Vars/Risoul (depuis télésiège Saint Marie / Vars)**
- Parcours MONTANT VTT ÉLECTRIQUE
- Routes départementales et nationales  
 Routes forestières  
 Itinéraire de liaison

**Reservez la navette H-36**

HORAIRES DES NAVETTES :	Quotidien	Du Lundi au Vendredi	Week-end et jours fériés
Mont-Dauphin - Gare SNCF	14h10	17h30	18h25
Guillestre - Le Villard (Interm.)	14h12	17h32	18h27
Guillestre - Géra routière	14h15	17h35	18h30
Risoul - Mairie	14h20	17h40	18h35
Risoul - Gaudissart Haut	14h25	17h45	18h40
Risoul - Station 1850	14h40	18h00	18h55

14 juillet et 15 août 2021 compris, 14 juillet 2021 compris



Pointe de Razis  
2575 m



2374 m  
Belvédère de l'Homme de Pierre



- Piste de descente niveau DÉBUTANT
- Piste de descente MOYEN
- Piste de descente CONFIRMÉ
- PARCOURS ENDURO OU CROSS COUNTRY :
  - Parcours niveau DÉBUTANT
  - Parcours niveau MOYEN
  - Parcours niveau CONFIRMÉ
- Parcours VAE «Forêt Blanche» Vars/Risoul (depuis télésiège Saint Marie / Vars)
- Parcours MONTANT VTT ÉLECTRIQUE
- Routes départementales et nationales
- Routes forestières
- Itinéraire de liaison

- Point de départ
- Itinéraires DH
- Itinéraires ENDURO
- Itinéraires CROSS COUNTRY
- Itinéraires VAE
- RDV retour navette
- Fin de parcours bas
- Office du Tourisme
- Point d'eau potable
- Restaurant d'altitude
- Aire de pique-nique
- Point de vue
- Parking
- Lac de montagne
- Retenue collinaire

!!! ATTENTION ITINÉRAIRES PARTAGÉS !!! MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE, RESPECTEZ LES MARCHEURS !!!

**PARCOURS FAMILY FUN**

Niveau : Vétélistes débutants  
Durée : 1 h 15 (avec remontées mécaniques) pour une famille débutante  
Dénivelé négatif : 200 m - Distance : 3 km  
Départ : Sommet télésiège Clos du Vallon  
Arrivée : Station Risoul 1850

Accès VAE possible : Suivre balisage Itinéraire de montée VAE « Mélézet »

**PARCOURS BIG RIDE**

Niveau : Vétélistes débrouillés  
Durée : 2 h (avec remontées mécaniques)  
Dénivelé négatif : 700 m - Distance : 2 km  
Départ : Sommet télésiège Plate de la Nonne  
Arrivée : Station Risoul 1850

Accès VAE possible : Suivre balisage Itinéraire de montée VAE « FORET BLANCHE »

**PARCOURS EASY FLOW**

Niveau : Vétélistes débrouillés  
Durée : 45 minutes (avec remontée mécanique)  
Dénivelé négatif : 370 m - Distance : 3,38 km  
Départ : Sommet télésiège Pré du Bois  
Arrivée : Station Risoul 1850

Accès VAE possible : Suivre balisage Itinéraire de montée VAE « HOMME DE PIERRE »

**PARCOURS RED LINE**

Niveau : Vétélistes confirmés  
Durée : 1 h 30 (avec remontées mécaniques)  
Dénivelé négatif : 300 m - Distance : 1,8 km  
Départ : Suivre parcours BIG RIDE puis bifurcation parcours RED LINE  
Arrivée : Station Risoul 1850

Accès VAE possible : Suivre balisage Itinéraire de montée VAE « MELLEZET »

**PARCOURS LES CRÊTES DE MARTINAT**

Niveau : Vétélistes confirmés  
Durée : 2 h 30 (avec remontée mécanique)  
Dénivelé négatif : 750m - Distance : 15 km  
Départ : Belvédère de l'Homme de Pierre.  
Arrivée : Cabane de Martinat

Accès VAE possible : Suivre balisage Itinéraire de montée VAE « HOMME DE PIERRE »

**PARCOURS BIG ONE**

Niveau : Vétélistes confirmés Durée : 3 h (avec remontée mécanique)  
Dénivelé négatif : 1500 m - Distance : 16 km  
Départ : Belvédère de l'Homme de Pierre  
Variante depuis front de neige station Risoul 1850 : Accès possible depuis le Lac du Près du Laus.  
Arrivée : Hamneau du plan de Phazy (source d'eau chaude)

Navette retour pour Risoul 1850 Arrêt navette Les Lacasses / Intermarché

Accès VAE possible : Suivre balisage It. de montée VAE « H. DE PIERRE »

**VTT ÉLECTRIQUE**

- Itinéraire de montée VAE - Mélézet (1)
- Itinéraire de montée VAE - Homme de Pierre (2)

--- Suivez le balisage itinéraire MONTÉE

Des promos sur la location, des VTT électriques avec la carte «Risoul All Inclusive»