

DÉCOUVREZ  
TOUS NOS  
**BONS PLANS**  
sur [risoul.com](https://risoul.com)



FLASHEZ  
ICI

**SKISEÔ**  
espace aqualudique  
et de détente

OUVERT 6/7 jours  
(Fermé le mardi)

**RISOUL**  
La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE



04 92 46 02 60

[risoul.com](https://risoul.com)

# VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS



Du 21 au 27  
mars 2026

**RISOUL**  
La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

## DIMANCHE 22

### AQUAGYM

- Ado / Adulte
- A 11h
- Centre aqualudique Skiseo
- 10 € / personne
- Sans inscription



### BIENVENUE À RISOUL

La station de Risoul et l'ensemble des prestataires, vous présentent les activités et les temps forts de la semaine ! Un moment convivial et musical pour échanger, s'informer, faire le plein d'idées pour un séjour rempli de souvenirs. Cette semaine c'est "C'tr C C'tr V" qui enflammera la scène. Les vacances commencent à Risoul !

- De 11h30 à 13h30
- Scène front de neige



## LUNDI 23

### CANI RAQUETTE

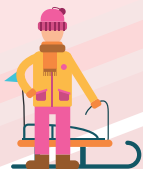
L'aventure hivernale, autrement ! Accompagné d'un chien et d'un musher professionnel, partez en balade à travers les forêts enneigées de Risoul.

- Adulte et enfant à partir de 10 ans
- De 10h à 12h
- Chenil des chiens de traîneaux (route forestière Vallon du Mélézet) – 20 minutes de marche
- 45 € / adulte et 35 € / enfant (10/12 ans)
- Inscription obligatoire en ligne sur risoul.com

### YOGALATES – RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE BY KAMILA

Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée.

- Ado / Adulte
- A 9h30
- Espace Rencontre Risoul 1850 (salle polyvalente)
- Gratuit
- Sans inscription



### AQUAGYM

- Ado / Adulte
- A 11h
- Centre aqualudique Skiseo
- 10 € / personne
- Sans réservation



## LE DRÔLE D'HIVER COMEDY CLUB PRÉSENTE : ALEXANDRA PIZZAGALI

"C'est dans la tête"

Comme par accident, une jeune femme se raconte simplement ; sans mesurer la candeur, l'extravagance, ou l'horreur du propos. « Tout ça, c'est dans la tête » s'entendait-elle dire, il était temps de faire le vide : premier chapitre.

- A 21h
- Salle de spectacle Hôtel Club Le 1850 -
- Vacances Leo Lagrange
- Gratuit
- Inscription obligatoire en ligne sur risoul.com

⚠ Nombre de places limité



## MARDI 24

### YOGA RELAX BY KAMILA

Une heure de douceur pour permettre à votre corps de se détendre et à votre esprit de s'apaiser tout en profitant des bienfaits de la pratique du Yoga.

- Ado / Adulte
- A 9h30
- Espace Rencontre Risoul 1850 (salle polyvalente)
- Gratuit
- Sans inscription



### OPÉRATION SECOURS EN AVALANCHE

Connaître le risque d'avalanche, s'initier à la recherche de victime et découvrir les coulisses d'un secours, nos pisteurs nous expliquent tout !

- Adulte et enfant accompagné à partir de 10 ans
- A 10h30
- RDV devant la cabane du télésiège R8-Pré du Bois (front de neige)
- Gratuit
- Inscription au plus tard la veille 15h sur risoul.com

### CANI RAQUETTE

L'aventure hivernale, autrement ! Accompagné d'un chien et d'un musher professionnel, partez en balade à travers les forêts enneigées de Risoul.

- Adulte et enfant à partir de 10 ans
- De 14h à 16h
- Chenil des chiens de traîneaux (route forestière Vallon du Mélézet) – 20 minutes de marche
- 45 € / adulte - 35 € / enfant (10/12 ans)
- Inscription obligatoire en ligne sur risoul.com



## MERCREDI 25

### AQUAGYM

- Ado / Adulte
- A 11h
- Centre aqualudique Skiseo
- 10 € / personne
- Sans inscription

## LE DRÔLE D'HIVER COMEDY CLUB PRÉSENTE : TITOFF

TITOFF, pionnier français du stand-up, vous ouvre les portes du SHOWBIZ dans son tout nouveau spectacle ! Pendant 45 minutes, découvrez les backstages du show-biz français, de Marseille à Paris. À travers des anecdotes hilarantes, Titoff dévoile l'envers du décor : émissions, répétitions chaotiques, rencontres avec des stars, avantages et inconvénients de la célébrité. Il raconte avec humour les succès, échecs, et surtout les fous-rires qui jalonnent sa carrière. Un spectacle pétillant qui met en lumière l'évolution du métier et l'époque d'avant les réseaux sociaux et les smartphones. SHOWBIZ, une soirée unique pour voir le monde du divertissement autrement !

- A 21h
- Salle de spectacle Hôtel Club Le 1850 -
- Vacances Leo Lagrange
- Gratuit
- Inscription obligatoire en ligne sur risoul.com
- ⚠ Nombre de places limité



## JEUDI 26

### PISTEUR D'UN JOUR

Partagez le métier de pisteur en participant à l'ouverture des pistes avant tout le monde.

- Adulte et enfant (à partir de 12 ans uniquement si accompagné). Niveau de ski minimum : 3e étoile
- A 8h45
- RDV devant la cabane du télésiège R3-Homme de Pierre (front de neige)
- Gratuit
- Inscription sur risoul.com au plus tard la veille 15h



## VENDREDI 27

### MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Retrouvez les producteurs locaux/régionaux et faites le plein de saveurs «Haute-Alpine»

- Toute la matinée
- Esplanade de l'Office de Tourisme

### AQUAGYM

- Ado / Adulte
- A 11h
- Centre aqualudique Skiseo
- 10 € / personne
- Sans réservation

