

SKISEÔ
espace aqualudique
et de détente

Ouvert tous les jours de 11h à 19h.

En cas de mauvais temps, le programme
des activités est susceptible d'être modifié

BON PLAN
RÉSERVEZ TOUTES VOS ACTIVITÉS
EN UN CLIC SUR RISOUL.COM



RISOUL
La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

04 92 46 02 60
risoul.com



PATA.COM GAF

Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression

Cette semaine
La FERIA
s'invite à la montagne



**ANIMA
TIONS** ÉTÉ
2024

3 > 9 AOÛT

RISOUL
La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

SAMEDI 03
AÛT**BIENVENUE À RISOUL****DIMANCHE 04**
AÛT**COURS D'AQUAGYM**

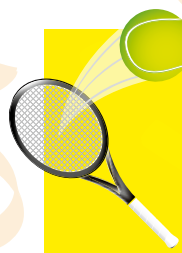
Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo  10h**PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS DE LA STATION** Podium du front de neige.  11h**LUNDI 05**
AÛT**YOGALATES RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE BY KAMILA**

Gratuit, Ouvert à tous. Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée !

 Zone des Mélèzes Terrasse de l'Anapurna-Grotte du Yeti : Yogalates. 10h**COURS D'AQUAGYM** Séance de 45 minutes. 10€/pers. Centre aqualudique Skiséo.  19h**MARDI 06**
AÛT**COURS D'AQUAGYM**

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo.  10h**TOURNOI DE TENNIS DU MARDI AU VENDREDI !**
S'inscrire le lundi au magasin Intersport Simond de la rue principale
(Tél : 06 03 02 27 96).
Inscription 10€**INITIATION PONEY**

Découverte de l'univers des poneys, soin & balade sont programme au cours de cet après-midi ludique.

Payant : 30 €/enfant. Enfant 6-12 ans
Prévoir : Pantalon, Baskets, Eau, Gouter Poney Club (au-dessus du départ du TS
2 places sur le front de neige) Rdv 15 min avant au poney club soit 13h45**ZUMBA**

Harmony vous donne rendez-vous pour une séance de ZUMBA. Tout le monde en piste ! Cours ludique pour transpirer danser et se défouler tous ensemble.

Gratuit, ouvert à tous, sans inscription

 Scène du front de neige.  17h-18h**MERCREDI 07**
AÛT**RAID DES 4L**

La grande traversée des 4 Alpes en 4L sera de passage à Risoul 1850 !

Comme chaque été ils seront de passage parmi nous le temps d'une pause, venez admirer ces bolides d'une autre époque, accueillir et découvrir les pilotes de ces véhicules de légendes avant qu'ils ne reprennent la route.

ACCUEIL DES VOITURES ET CONCOURS D'ÉLÉGANCE Rue principale  11h30**REMISE DES PRIX CONCOURS D'ÉLÉGANCE** Front de neige  13h30**CONCOURS DE PÉTANQUE**organisé par le restaurant l'écureuil !
Inscription à 14h00 et tirage à 14h30
Prix : 10€/équipe Gain : 50€ + frais de participation. Restaurant l'écureuil (sur le front de neige) 14h**JOURNÉE FESTIVE LA FÉRIA S'INVITE À LA MONTAGNE !**

Retrouvez-vous dans l'ambiance typique des férias du sud.

Déambulation rue principale avec une fanfare (appelée PENAR) composé de 8 musiciens qui se poursuivra sur le front de neige jusqu'à 20h ! (dress code blanc et rouge) Venez nombreux faire monter le baromètre en dansant, chantant et en dégustant des plats typiques du sud accompagnés de sangria (avec modération bien sûr !) Chez nos amis restaurateurs.

 Parcours de la Rue principale jusqu'au Front de neige 17h30**COURS D'AQUAGYM**

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo  19h**SOIRÉE KARAOKÉ** Playzone.  20h à 23h**JEUDI 08**
AÛT**LES CONTES DES HAUTES VALLÉES.**

Une animation pour toute la famille ! Venez rire et rêver en altitude avec le conteur Nicolas Bonato. Sorcières à gros nez, dragons et créatures des montagnes vous attendant pour une matinée inoubliable.

Tout public (enfant à partir de 4 ans qui marche déjà un peu)

Tarif : Balade seul : 7 € / Balade + montée télésiège : adulte : 14 € | enfant : 12 €

Matériel conseillé : chaussures de marche – crème solaire – casquette – bouteille d'eau

 Rendez-vous sur le front de neige au départ du télésiège R2-Clos du Vallon 10h à 12h**COURS D'AQUAGYM** Séance de 45 minutes. 10€/pers. Centre aqualudique Skiséo.  10h**QI GONG / MÉDITATION** avec Marie-Cécile (Gratuit sans inscription) Espace rencontre Risoul 1850 (salle polyvalente) 16h à 17h**VENDREDI 09**
AÛT**MARCHÉ DE RISOUL** Nos producteurs se déplacent pour vous proposer les produits de la vallée. Rue Principale.  8h à 13h**YOGA RELAX BY KAMILA**

Gratuit, Ouvert à tous. Une heure de douceur pour permettre à votre corps de se détendre et à votre esprit de s'apaiser tout en profitant des bienfaits de la pratique du Yoga.

 Zone relax' des Mélèzes => Rendez-vous sur la Terrasse de l'Anapurna-Grotte du Yeti. 10h