

**VENDREDI 30 AOÛT**

**MARCHÉ DE RISOUL**

Nos producteurs se déplacent pour vous proposer les produits de la vallée.

Rue Principale. De 8h à 13h

**YOGA RELAX BY KAMILA**

Gratuit, Ouvert à tous. Une heure de douceur pour permettre à votre corps de se détendre et à votre esprit de s'apaiser tout en profitant des bienfaits de la pratique du Yoga.

Zone relax' des Mélèzes => Rendez-vous sur la Terrasse de l'Anapurna-Grotte du Yeti.

À 10h

**BON PLAN**  
RÉSERVEZ TOUTES VOS ACTIVITÉS  
EN UN CLIC SUR [RISOUL.COM](http://RISOUL.COM)



**SKISEÔ**  
espace aqualudique  
et de détente  
Ouvert tous les jours de 11h à 19h.

En cas de mauvais temps, le programme des activités est susceptible d'être modifié



**RISOUL**  
La Forêt Blanche  
STATION D'ALTITUDE

04 92 46 02 60  
[risoul.com](http://risoul.com)



PATA.COM GAP Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression



**ANIMA  
TIONS** ÉTÉ  
2024

**24 > 30 AOÛT**



**RISOUL**  
La Forêt Blanche  
STATION D'ALTITUDE

**SAMEDI** 24  
AOÛT

**BIENVENUE À RISOUL**

**DIMANCHE** 25  
AOÛT

**COURS D'AQUAGYM**

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo.

 De 10h à 10h45

**PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS  
ET ANIMATIONS DE LA STATION**

 Podium du front de neige.  À 11h

**LUNDI** 26  
AOÛT

**YOGALATES RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE BY  
KAMILA**

Gratuit, Ouvert à tous. Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée !

 Zone des Mélèzes Terrasse de l'Anapurna-Grotte du Yeti : Yogalates.

 De 10h à 11h

**COURS D'AQUAGYM** Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo.

 De 19h à 19h45

**MARDI** 27  
AOÛT

**COURS D'AQUAGYM**

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo.

 De 10h à 10h45

**INITIATION PONEY**

Découverte de l'univers des poneys, soin & balade sont programme au cours de cet après-midi ludique.

Payant : 30 €/enfant. Enfant 6-12 ans

Inscription à l'Office de Tourisme (au guichet ou en ligne sur risoul.com)

Prévoir : Pantalon, Baskets, Eau, Gouter

 Poney Club (au-dessus du départ du TS  
2 places sur le front de neige)

 Rdv 15 min avant au poney club soit à 13h45

**ZUMBA** Harmony vous donne rendez-vous pour une séance de ZUMBA. Tout le monde en piste ! Cours ludique pour transpirer danser et se défouler tous ensemble.

Gratuit, ouvert à tous, sans inscription

 Scène du front de neige.  De 17h à 18h

**MERCREDI** 28  
AOÛT

**GRAND VIDE GRENIER ORGANISÉ PAR  
L'ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE  
RISOUL !**

C'est l'occasion de vider vos casiers à Ski (Matériel de sport, vêtements, jouets, bibelots, livres...)

Inscriptions et renseignements :  
SnowBoard Café : 04-92-46-18-65 ou 06-18-75-81-17 (5 euros Les 3 mètres)

 Front de neige

 De 9h à 18h (Arrivée des exposants à 8h)

**PARADE ENCHANTÉE & BOUM DES  
KIDS !**

Les petit's bouts sont à l'honneur.

Vient t'amuser, chanter et danser sur les chansons que tu adores !

« La Boum des Kids » t'attend pour faire la fête comme les grands !

Psstt, il paraît que nos amis les princesses seront-elles aussi de la fête !

Gratuit pour petits et grands

 Déambulation rue principale et Scène du front de neige

 De 16h30 à 18h30

**COURS D'AQUAGYM** Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo.

 De 19h à 19h45

**SOIRÉE KARAOKÉ**

 Playzone.  De 20h à 23h

**JEUDI** 29  
AOÛT

**LES CONTES DES HAUTES VALLÉES.**

Une animation pour toute la famille ! Venez rire et rêver en altitude avec le conteur Nicolas Bonato. Sorcières à gros nez, dragons et créatures des montagnes vous attendant pour une matinée inoubliable.

Tout public (enfant à partir de 4 ans qui marche déjà un peu) Tarif : Balade seul : 7 € / Balade + montée télésiège : adulte : 14 € | enfant : 12 €  
Achat et réservation à la caisse de la Luge Dévale

Matériel conseillé : chaussure de marche – crème solaire – casquette – bouteille d'eau

 Rendez-vous sur le front de neige au départ du télésiège R2-Clos du Vallon

 De 10h à 12h

**COURS D'AQUAGYM** Séance de 45 minutes. 10€/pers.

 Centre aqualudique Skiséo.

 De 10h à 10h45

**COURSE D'ORIENTATION AUTOUR  
DES PARCOURS PERMANENTS**

**D'ORIENTATION DE RISOUL 1850 !** Avec Céline Dodin, multiple Championne de France de Course d'orientation et 7ème au championnat du monde 2010. Seul, en groupe ou en famille, venez découvrir cette activité ludique avec des parcours adaptés pour tous les niveaux ! Plaisir garanti pour tous

Gratuit, sans inscription, ouvert à tous

 Scène du Front de Neige

 De 14h30 à 16h30

**CONCERT DU GROUPE « UNPLUGGED  
NIGHT »**

 Scène front de neige  De 17h à 19h