

Cession méditation & ressourcement énergétique en nature avec Kamila

Un moment de douceur pour les grands et les petits, pour apaiser l'esprit, se reconnecter à soi-même et profiter des bienfaits de la nature. Au programme : méditation, sophrologie, postures de yoga, relaxation ... Une séance riche, qui fait du bien au corps et à l'esprit ! Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau, plaid/serviette. Environ 20 mn de marche facile
Tarif : 10 € adulte - 5€ enfant
Réservation en ligne sur risoul.com
Gratuit et sans réservation pour les détenteurs du pass all inclusive 2025

 Rendez-vous Scène du Front de Neige
 À 13h30

SKISEÔ
espace aqualudique
et de détente

Ouvert tous les jours de 11h à 19h.

En cas de mauvais temps, le programme des activités est susceptible d'être modifié

VENDREDI 25 JUILLET

Marché hebdomadaire

 Rue Principale.
 De 8h à 14h

Cabaret des animateurs

 Auditorium Hôtel Club Le 1850 - Vacances Leo Lagrange
 À 21h15

BON PLAN

RÉSERVEZ TOUTES VOS
ACTIVITÉS EN UN CLIC SUR
RISOUL.COM



Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression
PAITACOM GAP



04 92 46 02 60
risoul.com



ANIMATIONS

TIONS

ÉTÉ 2025

19 > 25 Juillet

SAMEDI 19
JUILLET

BIENVENUE À RISOUL

DIMANCHE 20
JUILLET

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation,
45 minutes

- 🏠 Espace aqualudique Skiseo
- 🕒 À 10h

Début du concert Michel Tardieu

Sonorités Blues, Rock et Afro-Américaine

- 🏠 Scène front de neige
- 🕒 À 11h

Présentation des activités et animations de la station

La station de Risoul et l'ensemble des prestataires, vous présentent les temps forts de la semaine

- 🏠 Scène front de neige
- 🕒 À 11h30

Reprise du concert Michel Tardieu

- 🏠 Scène front de neige
- 🕒 De 12h à 13h

LUNDI 21
JUILLET

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation,
45 minutes

- 🏠 Espace aqualudique Skiseo
- 🕒 À 19h

MARDI 22
JUILLET

Yogalates Réveil énergétique by Kamila

Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée e

- 🏠 Rendez-vous sur la terrasse de l'Anapurna/Grotte du Yeti
- 🕒 À 9h30

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation,
45 minutes

- 🏠 Espace aqualudique Skiseo
- 🕒 À 10h

Visite du chenil

Venez rencontrer Gaïa, Heiko et le reste de la meute, au programme découverte des différentes races de chiens de traîneaux, moment gratouilles. 1h RDV directement au chenil (route serre du serpent) à partir de 3 ans. Tarif 5€ /pers. Réservation en ligne sur risoul.com

- 🏠 Chenil des Chiens de Traîneaux
- 🕒 À 10h30

Zumba

Harmony vous donne rendez-vous sur le front de neige de Risoul 1850 pour une séance de ZUMBA. Tout le monde en piste ! Chaque cours de Zumba est conçu pour que vous vous défoulez tous ensemble. **Gratuit** - Ouvert à tous

- 🏠 Scène front de neige
- 🕒 De 17h à 18h



MERCREDI 23
JUILLET

Initiation poney

Découverte de l'univers des poneys, jeux, soin & balade sont programmés au cours de cet matinée ludique. **Payant : 30 euros/enfant**
Nombre de places limité. Inscription sur risoul.com ou à l'Office de tourisme.
Enfant de 6-12 ans
Prévoir : pantalon, baskets, gouter

- 🏠 Poney club front de neige
- 🕒 De 9h à 12h

Concours de pétanque en doublette

Organisé par le restaurant l'écureuil, inscription 10€ par équipe.
Gain 50€ + frais de participation .

- 🏠 Restaurant l'écureuil sur le front de neige
- 🕒 Inscription à 14h00 et tirage à 14h30

Découverte et sensibilisation du milieu naturel montagnard

Noémie vous invite à découvrir les petits secrets de la faune et de la flore sauvage de nos montagnes. Une sortie à ne pas manquer pour un retour aux sources garanti !
Réservation sur Risoul.com
10€ adulte - 5€ enfant

- 🏠 Rendez-vous devant la scène front de neige
- 🕒 De 14h30 à 16h30

Concert «Scoperto d'amore» - Compagnia Nando e Maila

Concerto d'amore est un concert-spectacle comique avec acrobaties aériennes, jeux musicaux et exploits sonores..

- 🏠 Front de neige
- 🕒 À 18h

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation,
45 minutes

- 🏠 Espace aqualudique Skiseo
- 🕒 À 19h

Gala de magie

Frédéric Denis

Un spectacle interactif et familial

- 🏠 Auditorium Hôtel Club Le 1850 - Vacances Leo Lagrange
- 🕒 À 21h15

JEUDI 24
JUILLET

Course d'orientation

Course d'orientation autour des parcours permanents d'orientation de Risoul 1850 ! Avec Céline Dodin, multiple Championne de France de Course d'orientation et 7^{ème} au championnat du monde 2010. Seul, en groupe ou en famille, venez découvrir cette activité ludique avec des parcours adaptés pour tous les niveaux ! Plaisir garanti pour tous
Gratuit, sans inscription, ouvert à tous.

- 🏠 Rendez-vous Scène du Front de Neige
- 🕒 À 10h

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation,
45 minutes

- 🏠 Espace aqualudique Skiseo
- 🕒 À 10h

