

## Spectacle Marion Manca

(Quand on veut)

Gratuit

 Salle de spectacle Le 1850 hôtel clubs

 À 21h15

## BON PLAN

RÉSERVEZ TOUTES VOS  
ACTIVITÉS EN UN CLIC SUR  
[RISOUL.COM](http://RISOUL.COM)



# VENDREDI

# 1<sup>er</sup> AOÛT

## Marché hebdomadaire

Retrouvez les producteurs locaux/régionaux  
et faites le plein de saveurs «Haute-Alpine»

 Rue Principale.

 De 8h à 14h

  
**SKISEÔ**  
espace aqualudique  
et de détente

Ouvert tous les jours de 11h à 19h.

En cas de mauvais temps, le programme  
des activités est susceptible d'être modifié

Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression  
**PATA.COM | GAP**

# RISOUL

La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

04 92 46 02 60  
[risoul.com](http://risoul.com)



# ANIMA TIONS

ÉTÉ  
2025

26 Juillet > 1<sup>er</sup> Août

**SAMEDI 26**  
JUILLET**Cirque Cornero**

Pour petits et grands ! Payant

 Parking derrière le parking couvert (niveau 0)**DIMANCHE 27**  
JUILLET**Aquagym**

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 10h**BIENVENUE À RISOUL**

La station de Risoul et l'ensemble des prestataires, vous présentent les activités et les temps forts de la semaine ! Un moment convivial et musical pour échanger, s'informer, faire le plein d'idées pour un séjour rempli de souvenirs. Michel Tardieu, rythme cette fin de matinée et vous fait partager sa passion. Au programme sonorités Blues, Rock et Afro-Américaine. Les vacances commencent à Risoul !

 Scène front de neige  De 11h à 13h30**LUNDI 28**  
JUILLET**Yogalates Réveil énergétique by Kamila**

Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée à partir de 6 ans

 Rendez-vous terrasse de l'Anapurna/grotte du yeti À 9h30**Aquagym**

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 19h**MARDI 29**  
JUILLET**Aquagym**

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 10h**Visite du chenil**Venez rencontrer Gaïa, Heiko et le reste de la meute, au programme découverte des différentes races de chiens de traîneaux, moment gratouilles. 1h RDV directement au chenil (route serre du serpent) à partir de 3 ans. Tarif 5€/pers  
Réservation en ligne sur risoul.com Chenil des Chiens de Traîneaux À 10h30**Zumba**

Harmony vous donne rendez-vous sur le front de neige de Risoul 1850 pour une séance de ZUMBA. Tout le monde en piste ! Chaque cours de Zumba est conçu pour que vous vous défoulez tous ensemble. Gratuit - Ouvert à tous

 Scène front de neige  De 17h à 18h**MERCREDI 30**  
JUILLET**Aquagym**

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 19h**Initiation poney**

Découverte de l'univers des poneys, jeux, soin &amp; balade sont programmés au cours de cet matinée ludique. Payant : 30€/enfant. Nombre de places limité. inscription à l'Office de tourisme (en ligne ou au guichet). Enfant de 6-12 ans. Prévoir : pantalon, baskets, goûter

 Poney club front de neige  De 9h à 12h**Concours de pétanque en doublette**

Organisé par le restaurant l'écureuil, inscription 10€ par équipe.

Gain 50€ + frais de participation .

 Restaurant l'écureuil sur le front de neige Inscription à 14h00 et tirage à 14h30**Découverte et sensibilisation au milieu naturel montagnard**Noémie vous invite à découvrir les petits secrets de la faune et de la flore sauvage de nos montagnes. Une sortie à ne pas manquer pour un retour aux sources garanti !  
Réservation sur Risoul.com

10€ adulte. 5€ enfant

Gratuit et sans réservation pour les détenteurs du pass all inclusive 2025

 Rendez-vous devant la scène front de neige De 14h30 à 16h30**Spectacle Monobass**

Un gringalet teigneux rustiné aux pédales fugaces.

Un grand fanfaron colophané à l'archet furtif Gonflés à bloc, les deux opportunistes, bien turbinés, sillonnent les planches et brûlent leurs pneus, toujours prêts à faire une halte et vous embringuer dans leur trajectoire.

Des kilomètres au compteur, ils rivalisent d'inventivité, confrontant leur pôle position dans un vrombissement d'humeurs détonantes.

 Front de neige  À 18h**Karaoqué** La Playzone Bar-Bowling-Jeux À partir de 20h30**JEUDI 31**  
JUILLET**Course d'orientation**Course d'orientation autour des parcours permanents d'orientation de Risoul 1850 ! Avec Céline Dodin, multiple Championne de France de Course d'orientation et 7<sup>ème</sup> au championnat du monde 2010. Seul, en groupe ou en famille, venez découvrir cette activité ludique avec des parcours adaptés pour tous les niveaux ! Plaisir garanti pour tous  
Gratuit, sans inscription, ouvert à tous Rendez-vous Scène du Front de Neige À 10h**Aquagym**

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 À l'espace aqualudique Skiseo À 10h**Cession méditation & ressourcement énergétique en nature avec Kamila**Un moment de douceur pour les grands et les petits, pour apaiser l'esprit, se reconnecter à soi-même et profiter des bienfaits de la nature. Au programme : méditation, sophrologie, postures de yoga, relaxation ... Une séance riche, qui fait du bien au corps et à l'esprit ! Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau, plaid/serviette. Environ 20 mn de marche facile  
Tarif : 10 € adulte - 5 € enfant à partir de 6 ans. Réservation en ligne sur risoul.com.

Gratuit et sans réservation pour les détenteurs du pass all inclusive 2025

 Rendez-vous scène front de neige Départ 14H30 - Retour 17H30