

SKISEÔ
espace aquatique
et de détente

Ouvert tous les jours de 11h à 19h.

En cas de mauvais temps, le programme
des activités est susceptible d'être modifié

BON PLAN
RÉSERVEZ TOUTES VOS
ACTIVITÉS EN UN CLIC SUR
RISOUL.COM



RISOUL
La Forêt Blanche
STATION D'ALTITUDE



RISOUL
La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

04 92 46 02 60
risoul.com



labelle
montagne



HAUTES
ALPES

APEX
#LOVE THE LIGHT

Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression
PATA.COM GAP

**ANIMA
TIONS** **ÉTÉ
2025**

23 > 31 Août

DIMANCHE 24 AOÛT

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 10h

BIENVENUE À RISOUL

La station de Risoul et l'ensemble des prestataires, vous présentent les activités et les temps forts de la semaine ! Un moment convivial et musical pour échanger, s'informer, faire le plein d'idées pour un séjour rempli de souvenirs.

Michel Tardieu, rythme cette fin de matinée et vous fait partager sa passion. Au programme sonorités Blues, Rock et Afro-Américaine.

Les vacances commencent à Risoul !)

 Scène front de neige  De 11h à 13h30

LUNDI 25 AOÛT

Yogalates - Réveil énergétique by Kamila

Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée à partir de 6 ans

 Rendez-vous terrasse de l'Anapurna / Grotte du yeti

 À 9h30

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 19h

MARDI 26 AOÛT

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo  À 10h

Zumba

Harmony vous donne rendez-vous sur le front de neige de Risoul 1850 pour une séance de ZUMBA. Tout le monde en piste ! Chaque cours de Zumba est conçu pour que vous vous défouliez tous ensemble. Gratuit - Ouvert à tous

 Scène du Front de neige  De 17h à 18h

MERCREDI 27 AOÛT

Contest JAM SESSION

Viens fêter avec nous les derniers jours de ride du Risoul Bike Park ! Au programme des démos, du fun & surtout une ambiance folle ! BBQ à disposition [apporte tes grillades] & BUVETTE, Ouvert à tous - Gratuit

 Skill Zone (sommet R2-Clos du Vallon)

 De 11h à 16h30

Découverte et sensibilisation au milieu naturel montagnard

Noémie vous invite à découvrir les petits secrets de la faune et de la flore sauvage de nos montagnes. Une sortie à ne pas manquer pour un retour aux sources garanti !

Réservation sur Risoul.com

10 € adulte - 5 € enfant

Gratuit et sans réservation pour les détenteurs du pass all inclusive 2025

 Rendez-vous devant la scène front de neige

 De 14h30 à 16h30

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 Espace aqualudique Skiseo

 À 19h

Concert Last Call

 Scène du Front de neige

 À partir de 17h

Karaoké

 La Playzone Bar-Bowling-Jeux

 À partir de 20h30

JEUDI 28 AOÛT

Aquagym

Cours d'aquagym 10 €, Sans réservation, 45 minutes

 À l'espace aqualudique Skiseo

 À 10h

Course d'orientation

Course d'orientation autour des parcours permanents d'orientation de Risoul 1850 ! Avec Céline Dodin, multiple Championne de France de Course d'orientation et 7ème au championnat du monde 2010. Seul, en groupe ou en famille, venez découvrir cette activité ludique avec des parcours adaptés pour tous les niveaux ! Plaisir garanti pour tous

Gratuit, sans inscription, ouvert à tous

 Rendez-vous Scène du Front de Neige

 À 10h

Session méditation & ressourcement énergétique en nature avec Kamila

Un moment de douceur pour les grands et les petits, pour apaiser l'esprit, se reconnecter à soi-même et profiter des bienfaits de la nature. Au programme : méditation, sophrologie, postures de yoga, relaxation ... Une séance riche, qui fait du bien au corps et à l'esprit ! Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau, plaid/serviette. Environ 20 mn de marche facile

Tarif : 10 € adulte - 5 € enfant à partir de 6 ans. Réservation en ligne sur risoul.com. Gratuit et sans réservation pour les détenteurs du pass all inclusive 2025

 Rendez-vous scène du Front de neige

 Départ 14h30 - Retour 17h30

Initiation, rencontre et dédicace avec P.Lordvig

P.Lordvig vous présente son dernier roman graphique Séance de dédicace, présentation des étapes de réalisation d'une BD, initiation à la réalisation d'une planche pour les enfants sur un thème défini.

 Scène du Front de neige

 De 16h30 à 18h

VENDREDI 29 AOÛT

Marché hebdomadaire

Retrouvez les producteurs locaux/régionaux et faites le plein de saveurs «Haute-Alpine»

 Rue Principale  De 8h à 14h

SAMEDI 30 AOÛT

Concert Jazzual Suspects

Venez swinguer sur le plus petit jazz band du monde !

 Scène du Front de neige

 Dès 16h

DJ Set

Mine jaja vous emmène dans une soirée électrisante.

 Scène du Front de neige

 À partir de 18h