



Contacts : Christian André
Directeur
Tel. : 06 65 51 74 30
Mail : andrec.otrisoul@gmail.com

Julie Reynaud
Communication
Tel. : 06 78 64 37 51
julier.otrisoul@gmail.com

COMMUNIQUE DE PRESSE

RISOUL

JOURNEE NATURE ET BIEN ETRE : C'EST JEUDI 10 AOUT A RISOUL STATION

La montagne est un lieu refuge ouvert sur la nature qui impose ses règles et nous ramène à notre juste position. Cette connexion propice à un retour sur soi souvent bénéfique est le thème de cette journée nature et bien être à Risoul.

L'équipe d'animation a concocté un programme varié et éclectique. Il y aura le volet bien être avec des séances de Yoga, de méditation (3 séances gratuites dans la journée), de musicothérapie, de massage. Connaissez-vous la Psychophanie ? Cette technique ambitionne de connecter votre inconscient et votre conscient pour mieux libérer vos potentiels et faire baisser votre stress...

Le bien être passe aussi par le plaisir des sens, et celui du goût sera flatté avec des glaces, des pâtisseries, un buffet végétarien, de la bière, le tout bio bien sur.

D'autres exposants plus ludiques seront présents pour l'occasion, jeux en bois, livres, instruments de musiques, encens etc.

Bref, c'est à la station toute la journée jeudi 10 Août



Stationderisoul



risoul