

**Contacts :**Tel. :  
Mail :**Christian André**Directeur  
06 65 51 74 30

andrec.otrisoul@gmail.com

**Julie Reynaud**Communication  
06 49 22 64 27

julier.otrisoul@gmail.com

# RISOUL

## REMETTRE EN FORME LES VACANCIERS

### A RISOUL : C'EST LE BOULOT DE KAMILA

Les vacances à la neige se sont enrichies de mille facettes, les opérateurs diversifient les centres d'intérêt dans l'objectif d'apporter à la clientèle de quoi s'occuper toujours plus, avant, pendant, et après le ski. Le bien être tient une place désormais incontournable, les plaisirs de l'eau, les découvertes insolites, le patrimoine des terroirs ; désormais, les animations agrémentent un programme hebdomadaire à faire tourner les têtes.

Dans ce contexte quoi de plus normal que de penser à se remettre en forme, la forme sous toutes ses formes. Du Kick Boxing en passant par la Zumba, le Stretching pour finir par la méditation et le Yoga et pourquoi pas tout à la fois, voilà en tout cas l'ambition de l'équipe d'animation de Risoul pour des vacances totalement réussies.

#### **Une « Sur Femme » pour palier à toutes les demandes : Kamila est dans la place !**

A Risoul celle qui a la lourde tâche de donner vie à ce secteur d'animation, c'est Kamila. La carte charme de l'équipe. Cette jolie blonde arbore un large sourire et un petit accent savoureux. Elle manage avec rigueur les rendez vous de la semaine et sait mettre en musique les activités avec brio. Elle puise sans doute ses forces de la pratique de ses activités, car elle déploie une énergie incroyable et communicante. Les vacanciers l'ont adoptée à l'unanimité, grands et petits, jeunes et moins jeunes, elle sait trouver les mots et adapter ses séances.

#### **Le Mardi à partir de 10 h**

Gym Tonique, Body Zen et Pilates

#### **Le Jeudi à partir de 10 h**

Zumba et circuit training ludique

#### **Vendredi à partir de 10 h**

Renforcement musculaire et Yoga



Stationderisoul

