



**Contacts** : Christian André  
Directeur  
Tel. : 06 65 51 74 30  
Mail : [andrec.otrisoul@gmail.com](mailto:andrec.otrisoul@gmail.com)

Julie Reynaud  
Communication  
Tel. : 06 78 64 37 51  
[julier.otrisoul@gmail.com](mailto:julier.otrisoul@gmail.com)

## **RISOUL : KEVIN MAYER PREND DE L'ALTITUDE**

*KEVIN MEYER SE RESSOURE A RISOUL, LA STATION DE SON ENFANCE AVANT LES MONDIAUX EN SALLE DE BIRMINGHAM*

### **Kevin Mayer a quelque chose en lui de Risoul**

« L'apollon » des pistes qui a ému la France entière aux mondiaux d'Athlétisme de Londres fait une pause à Risoul, la station de son enfance. Cela faisait déjà trois ans que le Décathlonien n'était pas retourné goûter la neige et cela lui manquait. La station, le petit Kévin la découvre du haut de ses deux années de vie. Il dénote déjà une capacité hors normes à glisser, à apprendre vite. Les choses se confirment en grandissant et le jeune Kévin est aussi à son aise au ski que dans les autres sports qu'il pratique avec ce petit plus qui laisse entrevoir un potentiel exceptionnel. Pourtant à Risoul l'aspect sportif est sans doute secondaire, la station rime d'avantage avec les bons moments en famille et les vacances.

Coté famille, Kévin baigne dans un contexte familial où le sport se pratique au quotidien où le dépassement de soi est une valeur première. Sa famille lui apporte aussi bienveillance, amour et chaleur. Sa maman Carole une tennis woman de haut niveau et son père André Moniteur à l'Ecole du Ski Français de Risoul vont accompagner le jeune sportif dans sa carrière avec ce culte de l'effort positif.

André le Père mieux connu sous le vocable de « Dédé » est un vieux de la vieille à Risoul. Moniteur apprécié de tous, pédagogue hors pair, il donne confiance et structure l'enfant par un enseignement progressif et sans « extrémisme ».

## Risoul : une pause sans relâche

Kévin sera à Risoul du 28 Décembre au 3 Janvier avec une bande de potes. Pour autant l'unique médaillé Français en décathlon est en phase complète avec son statut mondial. Pas question de relâcher la pression ni l'entraînement car les échéances arrivent vite.

Les championnats du monde d'athlétisme en salle se dérouleront du 1<sup>er</sup> au 4 mars prochain au National Indoor Arena de Birmingham au Royaume-Uni.

Le Français attend défendre ses chances pour un deuxième titre mondial. Mais rien n'est jamais gagné dans cette discipline si particulière et les deux allemands Feimuth et Kazmirek sont en embuscade et ont faim de gloire eux aussi.

A Risoul le programme tournera essentiellement sur le renforcement musculaire, le ski au programme, un peu avec prudence. Risoul fera aussi office de « booster mental ». Pour Kévin revenir aux sources c'est retrouver ses bases, ses appuis, la confiance, relativiser l'évènement en se reconnectant à d'autres valeurs (la famille, les amis, les souvenirs de l'enfance). L'athlète est un super « traceur », élu sportif de l'année par de nombreux médias, la pression fait désormais partie de son quotidien de sportif de haut niveau.

A Risoul la seule pression qu'il va devoir contenir c'est de limiter les crêpes « Nutella » et les « Big Burger » du front de neige qu'il raffole .....



Stationderisoul



risoul