



**Contacts** : Christian André  
Directeur  
Tel. : 06 65 51 74 30  
Mail : [andrec.otrisoul@gmail.com](mailto:andrec.otrisoul@gmail.com)

Julie Reynaud  
Communication  
Tel. : 06 78 64 37 51  
[julier.otrisoul@gmail.com](mailto:julier.otrisoul@gmail.com)

## RISOUL

### Les 10 Travaux de Kevin Mayer, Champion du Monde de Décathlon... A la neige.

Le Vice Champion Olympique et Champion du monde de décathlon passe quelques jours de vacances à Risoul avant de reprendre d'arrache pied l'entraînement à Montpellier.

Le ski est un bon entraînement pour la préparation physique générale de l'athlète mais ce dernier a tenté d'adapter la glisse à ses sports de prédilection pendant son séjour à Risoul et ceci ne manque pas de saveurs.

Pas si facile que cela, mais Kevin Mayer a une imagination débordante. Il s'est fait prêter, par exemple, une perche de téléski pour travailler le saut à la perche. Il enchaîne les sauts, pour travailler le 11m haie, le saut en longueur, en hauteur, le sprint. Il a même tenté une rotation 360° pour simuler la rotation du lancer du disque.

Les vacanciers badauds n'en reviennent toujours pas et sa compagne Delphine Jariel, Championne de France de planche à voile, s'est fait quelques frayeurs.

Bientôt de retour sur les pistes, les affaires sérieuses vont reprendre dans la perspective des mondiaux d'athlétisme indoor de Birmingham qui arrivent dans moins de deux mois maintenant.

Espérons que cette escale Risoulaine ait regonflé à bloc le moral du jeune sportif désormais star de l'athlétisme français.



Stationderisoul



risoul