



Contacts : Christian André
Directeur
Tel. : 06 65 51 74 30
@ : andrec.otrisoul@gmail.com

Julie Reynaud
Communication
Tel. : 06 78 64 37 51
julier.otrisoul@gmail.com

COMMUNIQUE DE PRESSE

RISOUL

Animation : les 12 Travaux d'Anne So

L'équipe d'animation de la station de Risoul s'articule autour de trois acteurs importants de la réussite des vacances et qui plus est en été. Le Patron de l'animation Alain, organise depuis plus de 35 ans déjà, comme un jeune homme, la programmation des spectacles et des intervenants. Avec lui deux animateurs : Romain et Anne Sophie.

Zoom sur Anne So

Anne Sophie a intégré l'équipe d'animation depuis trois saisons déjà, elle gère avec brio bon nombre d'activités en binôme ou en solo avec une énergie hors normes qui la caractérise.

Cette jeune femme ne s'arrête jamais, une boule de nerfs toujours en mouvement, le sourire en étendard qui éclaire son visage et invite à la sympathie quelque soit les circonstances.

Le verbe un peu trop rapide, c'est normal elle marche à « l'hydrogène liquide », un carburant qui lui permet d'enchaîner les animations avec la même constance. Les vacanciers ne s'y trompent pas, ils l'ont adopté à l'unanimité, c'est la bonne copine que tous le monde rêverait d'avoir, bienveillante et ultra positive, son énergie est communicante.

Des compétences et une valeur ajoutée incontestable

Educatrice sportive, Anne Sophie est aussi monitrice de Zumba, de Pilates, certifiée méthode Gasquet, certifiée sport santé, monitrice d'escalade, bref Anne So, comme on la nomme sur Risoul, a investi de multiples compétences qui enrichissent ses animations et lui permette d'offrir des séances de grande qualité. Une somme de techniques qu'elle maîtrise à merveille, mais surtout qu'elle sait faire passer avec son sens aigu de la pédagogie et de l'adaptation à tous les public.

Anne So profite de l'environnement et adapte ses animations pour que le lieu soit aussi un argument « plus ». On la côtoie à la piscine pour une séance stretching, on la retrouve sur le front de neige pour une dynamique session Zumba, le gong sonne dans la salle polyvalente quand elle invite les vacanciers au Yoga et à la méditation, bâtons et cardiofréquencemètre en main la voilà en tête d'une marche nordique thématique qui donnera aussi l'occasion à ses groupes de découvrir les spots les plus natures qui entourent la station. Malgré l'effort, la parole accompagne sa marche toujours pour encourager, pour faire partager ses expériences et faire de ses animations des moments inoubliables.

Pour participer à ses animations, rien de plus simple : risoul.com/programme d'animation de la semaine.



Stationderisoul



risoul