

Contact : Christian André
Directeur
Tel. : 06 65 51 74 30
Mail : andrec.otrisoul@gmail.com

COMMUNIQUE DE PRESSE

RISOUL

Team Azzola FFS Slopestyle : POLARTEC BIG AIR

Lucile Lefèvre et Sébastien Konijnenberg à Boston (USA) 13^{ème} pour Sébastien et 12^{ème} pour Lucile

40 concurrents triés sur le volet, champions du monde en titre, médaillés des Jeux Olympiques, le groupe est restreint, ce qui confère à cette épreuve de coupe du monde un niveau très élevé.

Les conditions sont difficiles, le vent est au rendez-vous et la piste d'élan est jonchée de petites bosses qui déstabilisent les « riders ». Le show impressionne aussi. Il faut se mobiliser et rester concentré. Coach Azzola fait baisser la pression en demandant à ses coureurs de se fixer sur chaque détail qui précède le saut : visualiser, respirer calmement, vérifier les derniers détails, ne pas céder au bourdonnement de l'environnement. La sono, les spectateurs, la structure métallique du tremplin, la ville toute proche, tout cela est un peu surréaliste et pourtant nos jeunes athlètes doivent être essentiellement dans ce qu'ils ont à faire. Cet apprentissage est capital pour le haut niveau et la confrontation internationale.

La stratégie est en place sur ces deux épreuves rapprochées (Boston et Québec), assurer un premier run pour les points et risquer les figures sur le deuxième run.

Sébastien assure un premier run avec 80,50 points. Il peut se lâcher sur le second run et tenter le triple Cork (triple rotation la tête en bas). La rotation est parfaite mais la réception ne plaque pas et Sébastien finit le concours à la 13^{ème} position. Lucile se lance dans le même scénario et accroche une belle 12^{ème} place.

Quelques heures de sommeil, puis bis répétita à Québec pour un big Air coupe du monde. Stéphane Azzola considère que le caractère rapproché des deux épreuves est un exercice idéal pour travailler la concentration et la gestion de la pression. La première phase est conforme au plan : progression et sauvegarde physique.



Stationderisoul



risoul