

Contact :
Christian André
Directeur

Téléphone : 0492460260
Mail : andrec.otrisoul@gmail.com



"La plus intime des Grandes stations"

COMMUNIQUE DE PRESSE

RISOU

Les stages « Fréquence » de l'ESF Risoul, la performance au bout des planches

Qui n'a jamais rêvé de skier sur des tracés de compétition comme les champions aperçus dans les médias ? A Risoul, le rêve est désormais réalité. L'école affiche avec fierté, au travers de ce stage, un produit singulier.

Ouverts à tous skieurs à partir de l'Etoile d'Or, les stages du « Club Fréquence » (enfants de moins de 12 ans) et du « Team Fréquence » (adolescents et adultes) de l'ESF Risoul sont radicalement orientés compétition. Ils offrent l'opportunité de progresser en se confrontant au chrono sur différents types d'épreuves : du slalom au géant, en passant par la descente, sans pour autant délaisser le hors-piste ou les bosses.

Les participants sont généralement des habitués et sont de véritables passionnés. Ils souhaitent profiter des vacances d'hiver pour se perfectionner et se retrouver entre amoureux de la glisse pour se confronter les uns aux autres tout au long de la semaine dans un esprit de franche camaraderie. Et avec plus de 80 participants chaque semaine de février, c'est un véritable succès pour l'école de ski.

Ces stages sont dédiés à la performance. Entraînements tous les matins sur des tracés de compétition réservés aux skieurs du stage. Le stade d'entraînement leur est entièrement réservé, il est équipé de caméras pour pouvoir analyser les passages sous l'œil expert d'Antoine Moulin responsable du stage.

Ce système de vidéos en direct-différé est unique en France pour des stages de perfectionnement et permet de visualiser les lacunes et les points forts de chacun. Les après-midi les skieurs s'affrontent lors de véritables courses comme la « Fusée », la « Flèche » ou le « Chamois Nocturne », avec des ouvreurs officiels avec ordres de passage, comme lors de véritables courses de ski.

Mais le stage est souple et s'adapte de façon ludique aux conditions climatiques. Une bonne chute de neige fraîche et le groupe s'élance pour une session poudreuse avec les soucis constants d'un travail technique.

Le fondateur de ces stages, Antoine Moulin (formateur des futurs moniteurs et ancien entraîneur du Club des Sports de Risoul) confie que « le succès de ce produit réside avant tout dans la complicité qui s'installe entre les participants. Ce sont tous des amis qui passent la journée ensemble, sur les skis et après ski pour des moments de détente ».



Stationderisoul



risoul