

Vendredi 17
Juillet

Marché de Risoul.

 Rue Principale.  Matinée

Body training avec KAMILA,
prévoir baskets, bouteille d'eau et serviette.

 Front de neige, podium
 Public sportif  10h00

Yoga Flow avec KAMILA,
Prévoir bouteille d'eau et serviette.

 Front de neige, podium
 Tout public  11h00

RISOUL Land Art

Photo du résultat final avec l'ensemble des participants.

 Tout public  15h

En cas de mauvais temps,
le programme des activités est
susceptible d'être modifié.

Concours de tir de précision

inscription sur place

 Risoul Beach
 Tout public  16h30

TOUS LES JOURS :

Venez profiter en famille des courses
d'orientation du niveau débutant au confirmé,
mises en place par la FFCO (parrainage Céline
Dodin, championne de France) et l'office
du tourisme de Risoul. Des cartes sont à
disposition à l'office du tourisme ;

**GRATUIT DANS LE CADRE
DE LA CARTE ALL INCLUSIVE !**

DU LUNDI AU VENDREDI

Table de ping-pong et babyfoot à disposition
devant la caisse centrale des remontées
mécaniques. (Prêt de raquettes et balles
possible à l'Office du Tourisme)

Terrain de Risoul Beach, front de neige,
disponible à partir de 15h. (Prêt de ballons
possible à l'Office du Tourisme)

Terrain de Beach Volley, front de neige.
(Prêt de ballons possible à l'Office du Tourisme)

Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression



12>17 juillet

Animations



**BIENVENUE
À RISOUH !!!!!!!**

En dépit de la situation
particulière, la station de Risoul
met tout en œuvre pour vous
offrir le maximum d'activités,
pour vous permettre de profiter
au mieux de vos vacances
à la montagne.

Dimanche 12
Juillet

**Présentation des activités
et animations de la station**
en présence des prestataires.

 Front de neige  Tout public  11h



04 92 46 02 60
risoul.com



Lundi 13
Juillet

RISOUL Land Art.

Inscription, présentation : venez en famille relever le défi de l'été, vous avez la semaine pour décorer un « RISOUL » grandeur NATURE.

 Front de neige, au niveau du manège

 Famille  15h00

ZUMBA avec KAMILA, gratuit.

 Front de neige, podium

 Ado, adulte  16h30

Tournoi de ping pong

inscription sur place

 Place devant la caisse centrale des remontées mécaniques

 Tout public  16h30

Yoga Détente et ressourcement avec KAMILA, gratuit.

 Front de neige, podium

 Ado, adulte  17h30

Mardi 14
Juillet





Risoul Rando Park Experience

Journée randonnée sur les sentiers de Risoul, accompagnée par des professionnels ; inscription à l'Office du Tourisme, nombre de places limitées, **gratuit**.

Départ Rando spécial famille.

 Front de neige

 Enfants à partir de 5 ans  9h30

Départ Rando famille découverte.

 Front de neige

 Enfants à partir de 10 ans  14h00

Parcours croquet géant

qui traversera le front de neige avec le meilleur score ?

 Front de neige

 Tout public  17h30

Mercredi 15
Juillet

Cols réservés.

La montée sur Risoul station est réservée aux cyclistes de 9h à 12h. Chrono à l'arrivée avec l'application Follow Racer.

 La montée sur Risoul station

 Adulte  9h00





Risoul VTT Camp Experience

Journée découverte de la station en VTT, encadrée par des professionnels ; inscription à l'Office du Tourisme, nombre de places limitées, **gratuit**.

Départ Rando VTT spécial enfants.

Départ Rando VTT famille

 Front de neige

 Enfants 8/11 ans  10h00

Départ Rando VTT spécial adultes

 Front de neige  14h00

 Adulte

Départ Rando VTT spécial ados

 Front de neige  14h00

 Ados 12/17 ans

Départ Rando VTTAE

(VTT à Assistance électrique).

 Front de neige  14h00

 À partir de 12 ans

Cardio+ CAF ,

(Cuisses, Abdos, Fessiers) avec KAMILA ; prévoir baskets, bouteille d'eau et serviette.

 Front de neige, podium

 Public sportif  10h00

Pilates et Stretching ,

avec KAMILA; Prévoir baskets, bouteille d'eau et serviette..

 Front de neige, podium

 Tout public  11h00

Concours de boules

organisé par « l'Ecoreuil » ; inscription sur place.

 Brasserie Restaurant l'Ecoreuil

 Tout public  14h00

Jeudi 16
Juillet

Risoul Poney Club Experience

l'inscription à l'Office de Tourisme avant le mercredi soir. Effectif limité - 30€

 Au Ranch à l'entrée de la Station

 Enfants à partir de 5 ans jusqu'à 12 ans

 09h00-12h00

Initiation Slack-line.

 Front de neige, podium

 Enfant  10h00

ZUMBA avec KAMILA, gratuit.

 Front de neige, podium

 Ado, adulte  16h30

Animation spécial jeux d'enfants

 Front de neige, podium

 Enfant  16h30

ZUMBA des enfants avec KAMILA, gratuit.

 Front de neige, podium

 Enfant  17h30

